Vamoş, Ciochină, Drăgulescu şi echipa de 4 x 100 m învingători în concursul internaţional de la Oslo

OSLO 19 (*prin telefon*). – În drumul de înapoiere spre casă, atleţii din reprezentativa Balcanilor au făcut o escală la Oslo, ca invitaţi ai sportivilor norvegieni. Cu acest prilej ei au participat la un concurs internaţional pe stadionul Bislet, alături de atleţii ţării gazde. Din păcate o ploaie măruntă a îngreuiat desfăşurarea diferitelor probe. Atleţii romîni, care vor mai evolua la Oslo peste cîteva săptămîni cu ocazia meciului Norvegia - R.P. Romînă, au fost în centrul atenţiei. În general, ei au avut o comportare mulţumitoare, cîştigînd patru probe şi ocupînd mai multe locuri fruntaşe.

Pe foile de concurs au fost notate următoarele rezultate: 100 m: Traikov (Bulg.) 10,6; *Tudoraşcu (RPR) 10,7; Stamatescu (R.P.R.) 10,7;* 200 m: Bunaes (Norv.) 21,6; *Zamfirescu (R.P.R.) 21,7; Jurcă (R.P.R.) 21,8;* 400 m: Cevik (Turcia) 48,7; Stanovnik (Iug.) 48,9; Ingvaldsen (Norv.) 49,4; 800 m: Bentzon (Norv.) 1:51,5; Grujici (Iug.) 1:51,9; 1500 m: Span (Iug.) 3:49,8; Anghelov (Bulg.) 3:50,0; *...8 Dăndărău (R.P.R.) 3:54,7; 3000 m: Vamoş (R.P.R.) 8:13,2; Barabaş (R.P.R.) 8:13,4;* Dalkilik (Turcia) 8:13,4; Vazici (Iug.) 8:13.6; Cervan (Iug.) 8:19,0; Sponberg (Norv.) 8:24,0; *...8. Lupu (R.P.R.) 8:25,0; ...11. Caramihai (R.P.R.) 8:35,0.* A fost cea mai interesantă probă a concursului. Pînă la 2000 m au condus Cervan şi Barabaş, de unde li s-a alăturat şi Vamoş. La intrarea în ultima turnantă începe finişul, la care participă 5 alergători. Cervan nu rezistă ritmului impus de Vamoş şi cedează. Pînă pe ultimii metri se dă o luptă foarte dîrză, atleţii noştri obţinînd întîietatea. 110 mg: Marselos (Grecia) 14,4; Weum (Norv.) 14,5; Petrusici (Iug.) 14,6; 400 mg: Guldbrandsen (Norv.) 52,7; TRIPLU: *Ciochină (R.P.R.) 15,67;* Bergh (Norv.) 15,48; Jensen (Norv.) 15,22; Patarinski (Bulg.) 15,08; *Popovschi (R.P.R.) 15,07 - rec. personal.* Deşi a concurat uşor accidentat, recordmanul nostru a obţinut o victorie clară. PRĂJINĂ: Leşek (Iug.) 4,55; Hlebarov (Bulg.) 4,50; Forde (Norv.) 4,40; GREUTATE: Andersen (Norv.) 17,34; Barisici (Iug.) 17,20; Tomasovici (Iug.) 17,05; DISC: Haugen (Norv.) 54,63; Artarski (Bulg.) 54,18; Radoşevici (Iug.) 53,09; SULIŢĂ: Rasmusen (Norv.) 73,76; Miletici (Iug.) 73,46; Andensen (Norv.) 72,51; CIOCAN: *Drăgulescu (R.P.R.) 61,21;* Strandli (Norv.) 60,96; Krogh (Norv). 59,37; *Răşcănescu (R.P.R.) 55,55;* Drăgulescu şi-a luat o frumoasă revanşă în faţa învingătorilor săi de la Helsinki. 4 x 100 m: *R.P. Romînă (Zamfirescu, Stamatescu, Jurcă, Tudoraşcu) 41,5;* R.P. Bulgaria (Traikov, Bicivarov, Glucev, Tonev) 41,6; Norvegia 43,7.

Azi şi mîine la Praga

Intîlnirea echipelor feminine ale R. S. Cehoslovace şi R. P. Romîne

Astăzi şi mîine se desfăşoară pe stadionul Strahov din Praga întîlnirea internaţională între echipele reprezentative feminine ale R.S. Cehoslovace şi R.P. Romîne. După cum am mai anunţat meciul are loc în cuplaj cu întîlnirea echipelor masculine ale R.S. Cehoslovace şi Franţei.

La Praga vom alinia următoarea formaţie: 100 m: *Ioana Petrescu (11,9), Crista Mesaroş (12,2);* 200 m: *I. Petrescu (24,7), C. Mesaroş (25,2);* 400 m: *Leontina Frunză (57,7), Viorica Gabor (59,6);* 800 m: *Elisabeta Teodorof (2:09,8), Florica Grecescu (2:11.2);* 80 m garduri: *Maria Budan (11,4), Gabriela Luţă (11,6);* lungime: *Viorica Viscopoleanu (6,03), Olga Borangic (5,74);* înălţime: *Iolanda Balaş (1,88); Rodica Voroneanu (1,64);* greutate: *Ana Sălăgean (15,99), Anca Gurău (14,96);* disc: *Lia Manoliu (53,87), Olimpia Cataramă (51,25);* suliţă: *Maria Diaconescu (53,30), Elena Neacşu (44,72);* 4x100 m: *Maria Budan, Crista Mesaroş, Ioana Petrescu, Gabriela Luţă (47,6).*

CONCURS DE MARŞ LA VARŞOVIA

Mîine se va desfăşura în Capitala Poloniei o cursă internaţională de marş pe 20 km. La întrecere vor participa şi doi concurenţi romîni, *Ilie Popa şi Dumitru Roateş.*

CONCURSURI... REZULTATE...

NOI RECORDURI REPUBLICANE DE JUNIORI

În cadrul unui concurs desfăşurat la Poiana Braşov arbitrii au înregistrat două rezultate foarte bune, care reprezintă noi recorduri de juniori ale ţării noastre. Astfel, **Viorel Suciu (SSE Iaşi)** a realizat 14,0 sec. pe 110 mg (91,4 cm), iar **Maria Bolea (Dinamo Buc.)** a obţinut 9,2 sec. pe 60 mg.

Un rezultat promiţător a marcat la aruncarea ciocanului (7,257 kg) tînărul **Decebal Gheorghiu (Rapid Buc.)** cu 57,00 m.

GIURGIU. Pe stadionul Victoria au avut loc întrecerile etapei regionale a campionatelor de seniori. Cîteva din rezultatele obţinute: BĂRBAŢI: **800 m:** I. Teodorescu (Alexandria) 2:14,4; **1500 m:** I. Măcărăscu (Lehliu) 4:38,0; **10 000 m:** M. Stroe (Alex.) 37:54,0 — rec. regional. Este un tînăr colectivist care n-a mai luat parte, pînă acum, la nici o întrecere atletică; **lungime:** D. Ciocan (Giurgiu) 6,04; **înălţime:** C. Stănescu (Roşiori) şi M. Tache (Giurgiu) 1,75; **greutate:** N. Constantinescu (Slobozia) 11,03; FEMEI: **100 m:** M. Dincă (Titu) 13,9; **înălţime:** M. Geageac (Călăraşi) 1,38. **(N. D. Nicolae**-coresp.).



Aspect din cursa de 800 m de la campionatele regionale desfăşurate la Giurgiu
Foto: N. D. Nicolae

POIANA BRAŞOV. Pe stadionul nou amenajat a avut loc de curînd un concurs interesant. JUNIOARE: **80 mg:** M. Costin 12,1; V. Melnic 12,2; S. Enache 12,3; V. Oprea 12,3; P. Mărgăritescu 12,5; **lungime:** C. Toma: 5,23; El. Zaharia 5,11; **înălţime:** M. Dobre 1,43; **suliţă:** M. Peneş 39,74; (H.C. — G. Niculescu 39,59); JUNIORI: **80 mg:** T. Voicu 13,8; **înălţime:** I. Şerban 1,77; **triplu:** T. Vlaicu 13,83; C. Mihail 13,65; **ciocan — 6 kg:** I. Chirilă 48,54; **suliţă:** S. Cătăneanu 53,80.

BRAŞOV. Stadionul Tineretului a găzduit concursul republican al cluburilor sportive şcolare. (Banatul Timişoara Harghita Tg. Mureş, Luceafărul Braşov, CSS Cluj). De la întreceri au lipsit atleţii bucureşteni a căror participare ar fi adus un plus de valoare concursului. BĂIEŢI: **100 m:** S. Dincă (C) 11,3; **200 m:** S. Botezan (C) 23,8; **400 m:** A. Szasz (TM) 52,5; **800 m:** C. Perju (T) 2:00,2; **1500 m:** D. Săvescu (T) 4:17,7; **110 mg:** A. Schneider (T) 15,3; **400 mg:** Gh. Olărescu (C) 62,0; **1500 m obst.:** N. Voinescu (Br.) 4:49,3; **lungime:** V. Ersenie (Br.) 6,26; **înălţime:** V. Obogeanu (Br.) 1,70; **greutate — 6 kg:** T. Guţă (T) 13,39; **disc:** I. Nagy (TM) 48,39; **suliţă:** St. Nagy (C) 48,50; FETE: **100 m:** C. Rancov (T) 13,0; **200 m:** L. Veselinovici (T) 27,1; **400 m:** F. Negru (T) 62,7; **800 m:** F. Pop (Br) 2:28,4; **80 mg:** El. Vasi (T) 12,4; **lungime:** J. Balea (Br.) 5,25; **înălţime:** El. Vasi 1,49; **greutate:** L. Doţi (TM) 11,27; **disc:** R. Moţiu (T) 35,95; **suliţă:** L. Doţi 33,21; **4x100 m:** Banatul 51,4. Clasamentul general al întrecerilor: 1. Banatul Timişoara 142 p; 2. Luceafărul Braşov 113,5 p; 3. CSS Cluj 112,5 p; 4. Harghita Tg. Mureş 88 p. **(V. Secăreanu**-coresp.).

HUNEDOARA. Aproape 100 de concurenţi, în majoritate juniori, au participat la întrecerile etapei regionale a campionatelor de seniori. BĂRBAŢI: **100 m:** B. Albrecht (Huned.) 11,4; **400 m:** B. Albrecht 52,2; **1500 m:** I. Toth (Cugir) 4:18,4; **400 mg:** M. Toma (H) 62,4; **3 km marş:** T. Şerban (H) 16:49,4 — rec. regional juniori II; **15 km. marş:** V. Palcău (H) 1.25:56,0; **lungime:** B. Predoiu (Orăştie) 6,18; **înălţime:** R. Moise (H) 1,83 — rec. reg. juniori I şi seniori; **ciocan:** D. Greifenstein (H) 49,22; FEMEI: **400 m:** El. Pavel (Deva) 66,0; **800 m:** El. Pavel 2:38,0; **înălţime:** R. Stretean (Dobra) 1,35. **(Gh. Băleanu**-antrenor).

„Promoţia" anului 1963 – la examen!

(Urmare din pag. 1)

ÎNALŢIME

1,98 Gh. Catrinescu (SSE Iaşi)
1,87 C. Szasz (CSO Oradea)
1.84 C. Popescu (SSE Craiova)

PRĂJINĂ

4,05 D. Piştalu (SSE II Buc.)
3,75 D. Onişor (CSS Buc.)
3.60 Gh. Oprişescu (CSS Buc.)

GREUTATE (7,257 KG)

13,40 C. Csakany (CSM Cluj)
12,70 V. Teodorescu (Progresul Buc.)
12.38 I. Samoşca (Tractorul Braşov)

DISC (2 KG.)

41,20 G. Georgescu (Ştiinţa Cluj)
40,62 T. Pantici (CSO Oradea)
40 15 I. Samoşca (Tractorul Braşov)

SULIŢĂ (800 GR)

57,20 S. Cătăneanu (SSE Craiova)
55,75 S. Sverceak (Ştiinţa Timişoara)
54.72 T. Achitei (SSE II Buc.)

CIOCAN (7,257 KG)

55,52 Gh. Costache (CSS Buc.)
46.06 V. Ţibulschi (Şc. sp. UCFS C-lung)
46.00 M. Oroveanu (CSS Buc.)

JUNIOARE

100 M

12,4 A. Beşuan (Ştiinţa Cluj)
12,7 M. Ijac (CSS Buc.)
12,7 R. Mecu (Dinamo Buc.)
12,7 R. Gabel (CSO Sibiu)
12,7 G. Moga (Şc. sp. UCFS C-lung)
12.7 V. Mărculescu (Dinamo Buc.)

200 M

25,4 A. Beşuan (Ştiinţa Cluj)
26,2 M. Filip (SSE Roman)
26,5 V. Furdui (SSE Roman)

400 M

57,7 L. Frunză (Rapid Buc.)
59,6 V. Gabor (Dinamo Braşov)
59,8 M. Filip (SSE Roman)

800 M

2:11,1 V. Gabor (Dinamo Braşov)
2:22,0 A. Iftimie (SSE Roman)
2:23,1 V. Furdui (SSE Roman)

80 MG

11,8 V. Bufanu (Dinamo Bacău)
11,9 El. Vasi (CSS Timişoara)
12,0 M. Costin (CSO Oradea)

LUNGIME

5,68 G. Rădulescu (CSS Buc.)
5,57 Ec. Potoroacă (Ştiinţa Buc.)
5,52 J. Balea (SSE Braşov)

ÎNALŢIME

1,60 N. Balea (SSE Braşov)
1,60 El. Vîrlan (CSS Buc.)
1,52 S. Tănase (CSS Cluj)
1,52 J. Bencsedi (SSE Cluj)

GREUTATE

13,10 L. Oros (SSE Braşov)
12,71 M. Peneş (CSS Buc.)
11,90 El. Neacşu (Şc. sp. UCFS C-lung)

DISC

39,61 R. Moţiu (CSS Timiş.)
38,03 El. Neacşu (Şc. sp. UCFS C-lung)
37,92 C. Stan (Voinţa Buc.)

SULIŢĂ

45,32 M. Peneş (CSS Buc.)
44,72 El. Neacşu (Şc. sp. UCFS C-lung)
39,71 M. Ciurea (SSE Braşov)

Dinamo Bucureşti campioană republicană a doua oară consecutiv

Dinamo Bucureşti este, aşadar, din nou campioană republicană. Dinamoviştii reuşesc astfel frumoasa performanţă de a cuceri titlul de cea mai bună echipă a ţării pentru a treia oară în cursul carierei lor şi — lucru demn de subliniat — pentru a doua oară consecutiv.

Succesul fotbaliştilor de la Dinamo este binemeritat. El răsplăteşte eforturile depuse în timpul campionatului pentru o comportare cît mai bună, pentru un joc de calitate, lucru care le-a reuşit în mare măsură, după cum s-a văzut în a doua parte a turului şi, în special, în prima parte a sezonului de primăvară, cînd — prin jocul prestat şi rezultatele obţinute — şi-au asigurat primul loc în ierarhia formaţiilor noastre de fotbal de prima categorie.

În acest campionat, Dinamo Bucureşti a avut un „drum" interesant. Echipa a început destul de slab. Din jocurile primelor patru etape, de exemplu, dinamoviştii nu cîştigaseră nici unul, acumulînd doar trei puncte din opt posibile (2—2 cu C.S.M.S., 0—0 cu Farul, 1—2 cu Rapid, 0—0 cu Dinamo Bacău). Treptat însă, ca urmare a întăririi muncii de instruire şi a îmbunătăţirii disciplinei, echipa a început să se înscrie pe o curbă valorică continuu ascendentă. Au urmat cîteva meciuri foarte bune — dintre care subliniem pe cele cu Petrolul (2—1), Steagul roşu (4—0), U.T.A. la Arad (1—0) şi Crişana la Oradea (3—1) — şi echipa a terminat sezonul de toamnă pe locul III. În primăvară, cîştigarea restanţei de la Timişoara (1—0) le-a adus dinamoviştilor primul loc în clasament (pe care n-aveau să-l mai cedeze pînă la sfîrşit) şi — totodată — o încredere în posibilităţile lor şi o dorinţă de afirmare care s-a concretizat într-o performanţă rar întîlnită: timp de 11 etape de campionat, între care s-au intercalat şi două meciuri de cupă, ei n-au cunoscut înfrîngerea! Şi, lucru semnificativ în ceea ce priveşte maturitatea şi forţa de joc a echipei, în această suită se cuprind patru victorii în deplasare, dintre care cele obţinute asupra Farului la Constanţa şi Petrolului la Ploieşti, au cîntărit mult în balanţa cîştigării campionatului. Din păcate însă, în ultimele etape, atunci cînd îşi creaseră un avans de cinci puncte, dinamoviştii „au cedat pasul", suferind singurele două înfrîngeri din retur (la Braşov şi apoi la Bucureşti cu Ştiinţa Timişoara), pentru ca în ultima etapă să facă meci nul la Cluj.

În general, în acest campionat, echipa Dinamo Bucureşti s-a impus prin constanţă, printr-un joc echilibrat, prin puterea de luptă a tuturor componenţilor săi. Dinamoviştii alcătuiesc o echipă — cum se spune — „tipică de campionat", care şi-a dozat bine eforturile şi a căutat să aplice cît mai bine indicaţiile primite prin orientarea de joc a federaţiei. Toate acestea, precum şi buna organizare a vieţii de secţie, i-au adus pe dinamovişti la reeditarea victoriei din campionatul trecut. De altfel, munca serioasă dusă în cadrul acestei secţii se concretizează şi în faptul că echipa de juniori a aceluiaşi club a cîştigat de-

● Iată lotul de jucători utilizat de Dinamo Bucureşti în acest campionat: Ilie DATCU (13), Iuliu UŢU (16), portari; Cornel POPA (25), Ion NUNWEILLER III (18), Dumitru IVAN (25), Ilie CONSTANTINESCU (8); fundaşi; Constantin ŞTEFAN (25), Lică NUNWEILLER IV (22), mijlocaşi; Ion PÎRCALAB (21), Iosif VARGA (22), Gheorghe ENE (19), Constantin FRĂŢILĂ (15), Ion ŢÎRCOVNICU (22), Aurel UNGUROIU (19), Nicolae SELIMESI (7), Constantin DAVID (11), Vasile GHERGHELI (1), înaintaşi. În paranteză, numărul de meciuri jucate de fiecare.

● Media de vîrstă a echipei: 24 de ani şi 4 luni.

● Dinamo Bucureşti a cîştigat 14 meciuri, a făcut 9 egale şi a pierdut 4. În deplasare a pierdut un singur meci.

● Cele mai multe goluri le-au marcat: Frăţilă (9), Ene II (7), Pîrcălab (7), Ţîrcovnicu (7).

● Un număr de 9 jucători ai echipei, printre care Pîrcălab, Varga, Ene II, Ivan ş.a. şi-au îndeplinit norma de maeştri ai sportului. Popa şi Nunweiller III sînt dinainte deţinători ai acestui titlu.

Indicaţii tehnico-metodice cu privire ... perioadei de tranziţie şi preg...

Pînă acum, atît echipele de categoria A cît şi cele de categoria B începeau, de obicei, noul campionat insuficient pregătite, prestînd jocuri de un nivel tehnic slab şi avînd o comportare inconstantă de la o etapă la alta.

Acest fapt este urmarea folosirii necorespunzătoare a perioadei pregătitoare din timpul verii, dar mai cu seamă — şi acesta este lucrul cel mai grav — a întreruperii complete **a activităţii pe timp de cîte 3—4 săptămîni.**

În astfel de condiţiuni, desigur, participarea la primele etape de campionat nu putea fi decît necorespunzătoare.

Este ştiut că atunci cînd jucătorii sînt lăsaţi într-o odihnă complet pasivă, mai ales pe o perioadă mai lungă, viitoarea activitate va începe de la un nivel scăzut, iar obţinerea formei sportive se va face greu. Această constatare cu conţinut metodic nu trebuie înţeleasă în sensul negării importanţei organizării odihnei jucătorilor. Îndepărtarea oboselii neuro-musculare acumulate în timpul campionatului încheiat şi refacerea organismului trebuie să se producă în cadrul unei odihne organizate.

Cu atît mai mult este necesară odihna pentru jucătorii care au participat la un program competiţional încărcat, cum ar fi cei de la Dinamo Bucureşti, Steaua, Petrolul, Rapid, care au luat parte şi la diferite jocuri internaţionale, interţări, intercluburi etc.

Dar în condiţiile exigenţei crescute faţă de fotbal, pentru realizarea unor jocuri de calitate în mod constant, metodica modernă de antrenament cere **prelungirea activităţii fotbalistice pe tot parcursul anului.**

Pentru fotbalul nostru această cerinţă este cu atît mai mare, cu cît anul acesta sîntem mai aproape de afirmare ca oricînd, ţinînd seama de calendarul internaţional pe care-l avem.

Îmbunătăţirea calitativă a fotbalului nostru nu se poate face decît pe baza creşterii permanente a măiestriei jucătorilor, pe baza îmbunătăţirii tehnicii şi a dezvoltării calităţilor fizice. Or, se ştie că realizările obţinute în cadrul unui campionat se năruiesc în perioada de inactivitate competiţională, cînd jucătorii consideră — în mod greşit — că odihna totală contribuie la refacerea capacităţii generale de muncă.

Dacă în anii trecuţi perioada de vară însemna o vacanţă completă şi era folosită în **bună parte**, pe litoral, pentru ca apoi să se forţeze pregătirile în preajma campionatului, în scopul ca jucătorii să-şi formeze o oarecare rezistenţă, **anul acesta trebuie să dispară vechea mentalitate privind repausul total.**

Antrenorii şi jucătorii vor folosi perioadele de întrerupere a activităţii între campionate ca **timp de muncă în vederea perfecţionării tehnicii, a îmbunătăţirii pregătirii fizice specifice, a formării de noi deprinderi motrice şi pentru aplicarea cu mai mult succes a concepţiei de joc preconizate.**

Se va efectua o muncă complexă, cu scopul de a ridica permanent nivelul jucătorilor, şi, implicit, calitatea jocului echipelor.

DECI, ÎN INTERVALUL DINTRE CELE DOUA CAMPIONATE, ECHIPELE ÎŞI VOR CONTINUA ACTIVITATEA, CHIAR ŞI ÎN SCURTA PERIOADA DE TRANZIŢIE, PRIN ODIHNA ACTIVA, ÎN CARE EFORTUL ESTE REDUS CA INTENSITATE, CAUTÎNDU-SE MENŢINEREA LA UN NIVEL RIDICAT A REALIZĂRILOR DIN CAMPIONATUL TRECUT, PENTRU CA ÎNCEPEREA PERIOADEI PREGATITOARE SĂ SE FACĂ DE LA UN GRAD DE PREGĂTIRE MAI ÎNALT.

Aceasta este singura linie metodică pe care trebuie să o urmeze toate echipele noastre din categoriile A, B şi C.

Perioada de tranziţie

Începe o dată cu terminarea campionatului şi durează pînă la 30 iulie a. c.

OBIECTIV: refacerea capacităţii de muncă a jucătorilor şi menţinerea gradului de pregătire la un nivel ridicat.

PROG
un rigur
măsurile
După
va face
litate d
găti ana
s-o sus
din car
duală şi

SARC
vitatea
sistemul
cesare
pregătir
funcţiun
tului co
rare în
trenori.

MIJLOA

1. pra
2. pra
baschet,
3. par
tural-ed
4. con
5. plin

MASUR

— în
individu
— pre